

Главный предвестник увольнения — это потеря интереса к работе и безразличие.

▶Опытные кадровики часто могут предугадать увольнение до официального заявления, ориентируясь на ключевые маркеры:

✔безразличие сотрудника к своим обязанностям,

✔снижение качества работы и рассеянность.

✔апатия и пассивность,

✔недовольство и открытое выражение претензий к компании

💥Также стоит обратить внимание на тревожность сотрудника, частые отгулы и дни за свой счет, отказ от коммуникации и снижение работоспособности. Непунктуальность, отсутствие инициативы и перекладывание обязанностей на коллег также могут указывать на намерение уволиться.

❓Что делать, если интерес к работе гаснет?

Определение своих целей и интересов — это важный шаг, который поможет вернуть радость от работы и мотивацию. Когда вы понимаете, что для вас действительно важно, вы можете создать свою уникальную систему приоритетов. Вот несколько вопросов, которые помогут вам лучше понять свои потребности.

🔷 Нравится ли мне моя работа (профессия)?

🔷 Эта работа — мой выбор или чей-то ещё?

🔷 Ценности, которые исповедуют в компании или сообществе, отражают мои собственные?

🔷 Возможно, есть небольшие изменения, которые могут повлиять на моё желание работать? Изменения в оплате труда, условиях работы, графике или формате?

🔷 Соблюдаю ли я баланс в работе? Достаточно ли уделяю времени другим сферам жизни: семье, развлечениям, друзьям?

🔷 Ощущаю ли я рост и развитие? Возможно, есть факторы, вызывающие нежелание работать?